




春セミナーを実施しました

歯科衛生士の鳥居です！

当院では、毎年4月に春セミナーを行っています。毎回内容は様々で、新年度を迎えるにあたり、知識技術の向上、人材育成を目的としています。今年は株式会社ゆめかな代表取締役である石川尚子さんのセミナーDVDを鑑賞しました！



株式会社
ゆめかな代表取締役
石川 尚子氏



経営者、起業家、管理職、営業職へのパーソナル・コーチングを行う傍ら、「コミュニケーションスキルの向上」「自発的な部下の育成」などをテーマにしたコーチング研修、コミュニケーション研修の講師として活動中。



3グループに分かれて意見を発表しました

DVDの中で石川さんは、コミュニケーションやコーチングにおけるどんなスキルも、基礎となる“自己基盤”がしっかりしていないと活かすことができないと仰っていました。

自己基盤とは、簡単に言えば人としての土台です。

自分自身の土台をしっかりとしておくことで、なにかあった時でも、物事をプラスに考えることができ、乗り越えることができるのです。

そういったことをDVDの中で問いかけられ、自分自身の自己基盤を振り返られるとても良い機会となりました。

最後は全員で記念撮影



自己基盤強化のポイント

- 💡 身の回りの環境整備をすること
- 💡 未完了リストを作り、毎日完了感を得ること
- 💡 自分自身を認めること
- 💡 ストレスを発散させること



自己基盤を強化するには、いくつかのポイントがあります。

この4項目を毎日見返して、自分自身と向き合い自分を磨き続けたいと思います！



水曜の診療は、院長が九州大学社会人大学院に通学するため飯盛先生と宮津先生の診療になります。

いさかり よしとよ
飯盛 美豊

「微力ながら、みなさんのサポートができるよう全力で頑張ります。宜しく申し上げます！」



■ 経歴
九州歯科大学 卒業
伊東歯科口腔病院 医局長

■ 資格
日本口腔外科学会 認定医
日本歯科麻酔学会 認定医
日本歯周病学会 認定医



プレママの口腔ケア



歯科衛生士の上村です。
今回は妊娠期のお口のケア
についてご紹介します！



妊娠初期



妊娠中期



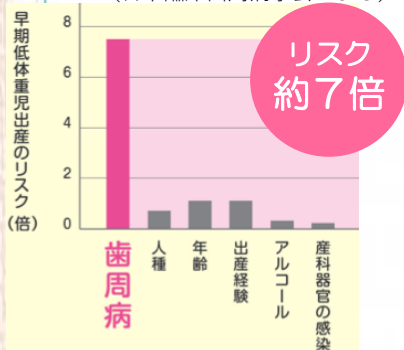
妊娠後期



健康な歯ぐき

歯肉炎の歯ぐき

妊婦における早期低体重児出産の危険率を示すグラフ
(日本臨床歯周病学会による)



リスク
約7倍



スタッフまでご相談ください

