



最先端の技術を学ぶ！

画期的な お子さまの歯ならび矯正



1月21日(日)に熊本歯科医師会で、先生も含む当院スタッフが子どもとママの健口を育む会主催の「小児矯正(MRC)の研修会」に参加しました。

子どものMRC矯正治療を積極的にされている奈良県にある「さわやか歯科」の先生が講演をされました。小児矯正はただ単に歯並びを治すのではなく、軌道を広げることが重要で、それが体の正しい姿勢につながるということでした。あらためて小児期の矯正治療の必要性を感じました。

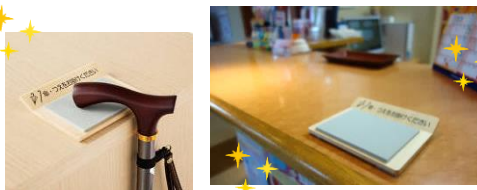


院長は子どもとママの健口を育む会の会長を務めています。

私たちは、小児矯正は子どもの未来を担うものだと考えています。

しかし、子ども本人の自主性を育てないと上手いかなくなってしまふと診療を通じて感じています。子どもを尊重したコミュニケーションや、両親との連携をしっかりとることを再度意識していきたいです。

受付カウンターに 杖おきを設置しました



「杖の置き場に困る」・・・「杖が倒れてしゃがんで取るのが大変」という声を受けて設置させていただきました。これからも、少しでも安心して当院をご利用いただけるような窓口づくりに努めて参ります。ぜひご活用くださいね♪



- ★ 鼻呼吸の確立
- ★ 口唇の閉鎖
- ★ 低位舌の改善
- ★ 正しい歯並びと咬合を目的としています。

MRCとは、Myofunctional Research Corporationを略して言います。

子どもの成長時期を中心とした、**マウスピース型の新しい矯正システム**のことです。当院でも小児矯正に取り入れています。

MRC矯正の特徴は、

- 従来の矯正の金具や針金を付ける事がない、新しい矯正システムです。
- 子どもの混合・歯列期に行うことで歯列不正を矯正します。
- 歯並びやかみ合わせを悪くなる原因は、成長時期の口の周りの筋肉の悪習慣（舌癖、口呼吸など）で起きるといふ理論をもとに、歯の周囲の筋肉パターンを変えて顎を成長させる矯正です。



何もつけていない状態



トレーナー装着時

お世話になった皆さまへ

私 長濱は3月末を持ちまして慶歯科医院を退職させていただくこととなりました。受付コンシェルジュとして、患者さまの皆さまとは楽しくお話ししたり予約が取りづらいなか、たくさんのご不便、ご理解を賜りまして誠にありがとうございました。これまで何かと至らぬ点もあったかと思いますが「長濱さんあかね」と名前を呼んでいただく度、小さな幸せを感じておりました。今までの貴重な経験を今後の人生に生かして励んで参りたいと思います。最後となりましたが、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



慶齒科医院 × 城山小学校

～学習活動レポート～

当院では毎年、城山小学校3年生のみなさんを対象に、歯についての学習活動を行っています。



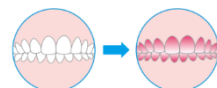
歯と口について知ってもらうために歯垢のお話をしました。

しこう 歯垢とは？



プラークとも言い、歯の表面につく汚れで白くてやわらかい細菌の塊のことを言います。つまようじでちょっとすくった歯垢の中には、なんと1億個以上の細菌が存在しているんですよ。この細菌が、むし歯や歯周病の原因にもなります。

歯垢を顕微鏡でみた映像を見せると、活発に動く細菌を発見でき、驚いている様子でした。歯と同じ白い色をしているので、目では見つけにくいので、そこで歯垢が赤くなるそめ出し剤を使って歯磨きの練習をしました。



赤く染めることでどこに磨き残しが
多いか分かりますね



一生懸命に磨く姿を見て感動したのと同時に、これを機に少しでも歯磨きが上達し虫歯をつくらない健康な歯を維持してもらいたいと思います。

歯科衛生士が教える！ブラッシングのポイント

小学生のうちは年齢表示を 参考に歯ブラシを選びましょう

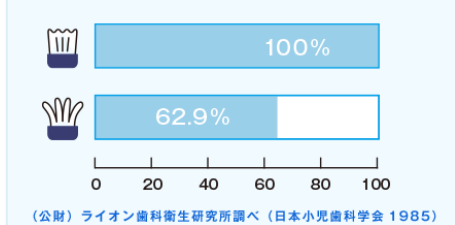
生えかわる頃のお口の中は乳歯と永久歯が混じって並んでいます。当院ではひとりひとりのお口にあったブラシをご案内しています。ご自分にあった歯ブラシ・用具を選んで使ってくださいね。

1か所10秒を目安に 細かく動かしましょう

歯と歯茎の境目や咬む面にブラシを当て、小さく横に動かして10秒を目安に丁寧に磨きます。前歯の裏は縦磨きで行います。細かく動かすと歯と歯の間に毛先が届きやすくなりますよ。

歯ブラシは1か月に1本ペースで 交換するのが理想です

歯ブラシの毛先の開き具合と歯垢(しこう)除去率(%)



毛先が開いた歯ブラシは新しい歯ブラシに比べ、歯の面にきちんと毛先が当たらず、よごれを落としにくくなります。1か月に1本を目安に取り換えましょう。

仕上げ磨きは小学3年生までは 続けてください

生え変わり最中の歯並びはデコボコで歯垢が残りやすいです。幼児期のように全体をする必要はありませんが、お子様が磨いた後に不足しているところは保護者の方が仕上げ磨きをすることが大切です。

歯ブラシは鉛筆をもつように

歯ブラシの持ち方はエンピツ握りで鏡を見ながら歯磨きをします。無駄な力が入りにくい持ち方なんですよ。



むし歯にならないために おうちでできること

虫歯予防に効果的なフッ素入りの歯磨き粉や洗口液がオススメです。おやつは時間と量を決めましょう。だらだら食べは要注意！歯ごたえがあるおやつ(スルメなど)は、噛むトレーニングにつながります。咀嚼によって、でた唾液がむし歯になりにくいように働いてくれます。

