

## ヤン・リンデ名誉教授の 特別講演会に 行ってきました!

3月21日(水・祝)にグランメッセ  
 熊本であった講演会にDrと歯科  
 衛生士で行ってきました。  
 県内外から約1300人の歯科関  
 係者が集まり、会場はごった返し  
 していました。



数十年にもわたる歯周治療の変遷を科学的根拠に基づき示されるとともに、ブランクコントロールがいかに大切かを力説されていました。私達が日頃の診療で患者様に対して行っているブラッシング指導の重要性を再認識しました。講演の中で一番驚いたのは中等度の歯周病は年齢が上がると多くなるのに対し、重度の歯周病は年齢に関わらず全体の10%にも満たないということです。喫煙や糖尿病などのリスクファクター(危険因子)、遺伝など宿主の感受性も歯周病の進行に大きく関わることが理解できました。もうすぐ80歳になられるリンデ教授ですが、6時間にもわたってはつらつとお話されていました。とても貴重なお話を聞けて有意義な時間を過ごせました。



### ヤン・リンデ教授とは??

歯周病を学ぶ者なら知らない人はいないであろう、歯周病学の世界的権威、歯周病臨床研究の第一線で常に世界をリードしてきた、教科書にも載っているような有名な先生です!

### 新入社員のご紹介

木々もすっかり芽吹き、新緑の葉が改まる季節となりました。さて、この度当院では3名の新入社員を迎えました。より一層皆さまのお口の健康と幸せの為、尽力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

西野  
 帆南

にし の ほなみ



歯科衛生士

入局しての  
 覚悟のみ

1日1日を大切に、少しずつ確実に成長していけるよう頑張ります。

竹之下  
 由依

たけのした ゆい



歯科衛生士

入局しての  
 覚悟のみ

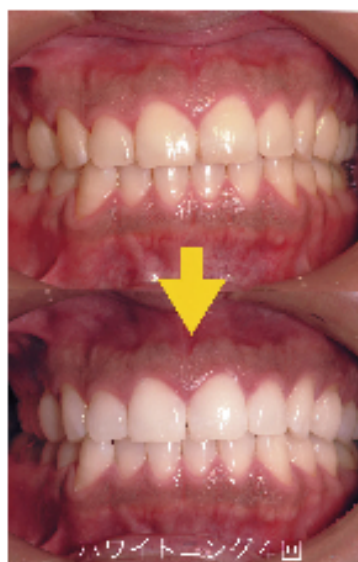
患者様お一人お一人に寄り添える歯科衛生士になれるよう、常にチャレンジ精神を持ち前向きに頑張ります。

歯科衛生士の城野です。  
今日はホワイトニングについてご紹介します！

歯は本来、少し黄色味がかって見えていますが、ホワイトニングをすることで、会話のときや笑顔の口元の印象が変わってきます。また、歯のメンテナンスを行っているアピールにもつながりますよ。リフレッシュした口元でステキな笑顔は、あなたを輝かせます！！

## どれくらい歯は白くなるの？

写真は当院でホワイトニングをされた方の症例です。オフィスホワイトニングを4回行いました。黄ばんでいた歯が、白く見えるようになったのがお判りいただけると思います。



ホワイトニング4回



## 歯が黄ばんで見える原因は？

歯の構造は、大きく分けて3つの層からなっており、最表面は人体の中で最も硬い組織「エナメル質」で覆われ、次に黄褐色の「象牙質（神経が入り込んでいる硬い組織）」があり、さらに中心部分は「歯髄（神経）」になっています。エナメル質はほとんどが無機質なのですが、わずかに有機質の部分があります。その有機質が着色し、歯の変色となって現れてきます。また、エナメル質は年齢を重ねるごとに次第に磨り減



って薄くなり、一方で、象牙質は歯髄を守る為の反応として厚みを増していきます。新しく出来た象牙質を「第2象牙質」と呼び、歯髄の大きさが次第に小さくなっていきます。そのため象牙質の色が次第に目立つようになります。これが加齢による歯の黄ばみ現象です。

## ホワイトニング メリットとデメリット

### メリット

- 歯を研磨しないで施術可能
- 色調、明度を簡単に改善可能
- 比較的短時間で効果が出る
- 効果が薄れたら簡単に再施術可能

### デメリット

- ×1度で白くなるわけではなく、継続性が必要
- ×色が数ヶ月で後戻りしてくる
- ×人工の歯には効果が無い

### ×禁忌症（以下の方はホワイトニングはできません）

- ◆妊娠中の方 ◆妊娠の可能性が高い方 ◆授乳中の方
- ◆無力タラセ症の疑いがある方（オキシドールを傷口に塗り、白い泡が立たない場合）◆小児
- ◆エナメル質形成不全症や象牙質形成不全症も難しい

### オフィス ホワイトニング

### ご自宅に オススメ!

### ホーム ホワイトニング

- 毎日忙しくてホームホワイトニングが出来ない方
- 歯の状態がよくない方
- 自分で手間をかけたくない方

- おうちでゆっくりメンテナンスしたい方
- 着色が強く長期的にケアが必要な方
- クリニックに行く時間がない方

### オフィスホワイトニングの 施術手順



【薬剤塗布】



【ライト照射】



【薬剤除去】

### ×× ホワイトニング料金 (税込) ××

- オフィスホワイトニング 1回 ¥16,200
- オフィスホワイトニング4回+  
ホームホワイトニング(6週間分) ¥108,000

※ホワイトニングは保険外診療です。

興味がある方はスタッフまでお尋ねください ※ホワイトニングの効果には個人差があります。