



# Kei Times

Vol24. H24.6.1

歯周病・インプラントセンター  
(医) 怜生会 慶歯科医院  
住 所：熊本市城山大塘1丁目9-25  
TEL：(096)329-3920  
E-mail：info@keishika.com  
HPアドレス：www.keishika.com/pc/



## インフラント研修記 in Paris

皆さん、こんにちは。今年はゴールデンウィークを利用してパリに研修に行ってきた。海外研修は私が診療を数日休む必要がありますので、患者様やスタッフにご迷惑をかけることとなります。それでなかなか今まで踏み切れずにいたのですが、日本の歯科界を代表する先生達は海外で見聞を広めることを怠りませんので、いつか自分も行ってみたいと思っていました。また海外研修に参加すると日本で活躍する元気な歯科医師の方々と知り



3日間の研修では12症例もの手術見学をする機会がありました。単純な症例から非常に難易度の高い症例まで実に手際よく治療されていたのが印象的でした。今回の研修を通じて、インプラントに関連する次世代の材料やコンセプトのあり方が見えたような気がしました。また同時に基本に忠実であることの大切さを再確認できました。



合え、刺激をいただけるのも魅力です。今回の研修参加者の中には東京歯科大学臨床教授の椎貝先生

も参加されていていろいろなことを教えていただきました。研修はフランスの審美歯科学会の元会長のKaynat先生の日常臨床を見学するものです。Kaynat先生はインプラント専門で開業されているのですが、もともとは補綴(冠や義歯)や審美を得意とされていた方です。現在毎日約4~5例ほどのインプラントオペをされていて、半数は歯科医院からの紹介ということでした。



~ちょっとブレイク~

### パリ観光



時間が少しとれたので観光もしてきました。5月のパリの気候は朝肌寒く、昼は気温が上がり熊本のちょうど3月の気候といった感じです。予報では雨が続きとのことでしたが、行ってみると晴れが多くラッキーでした。またこの時期は日没が遅く、夜10時ごろまで明るいのにはビックリしました。パリは本当にどこ

にいても素晴らしい街並みで絵になるし、歩くだけで感動します。建物は100年を超えるものが多く、中には800



パリといえばエッフェル塔ですね♪  
天気も良く、ラッキーでした。

年を超えるものもあります。観光どころのエッフェル塔、ルーブル美術館、ノートルダム大聖堂もちゃんと見てきました。やはりモナリザがもっとも人気があるのですが、ルノアールの作品やフェルメールの作品を見た時も感動しました。最初は英語が通じないと聞いていてどうしようかと思っていたのですが、思いのほか英語は通じたし地下鉄にも乗れるようになって充実したパリ研修にすることが出来ました。今回の研修を患者様にしっかり還元できるように努力したいと思います。また休み中頑張ってくれたスタッフにも感謝・感謝です。



インプラント手術が終わってからのディスカッション。色んな意見が活発に出て、とても参考になりました!!

Kaynat先生と一緒に。研修を終えての修了証☆  
ようやくホッとしたところです♪



院長 村上慶

## 態癢セミナーに 参加してきました！！



4月1日(日)に福岡歯科医師会館で行われた筒井照子先生による態癢セミナーにスタッフ3名で参加してきました。

皆さん態癢という言葉聞いたことがありますか？  
態癢とは私達が普段の生活の中で知らず知らずに行っている癖のことです。頬杖やうつぶせ寝、腕枕や頬に手を当てて寝る癖。こうした習慣化した姿勢は自分では自覚がないので、なかなか顔面を歪ませる原因になっていることを気づきにくいものです。咬み合わせは、全身のバランスのひとつです。かみ合わせが悪いと、全身の姿勢が歪みます。姿勢の歪みは、咬み合わせを歪ませます。体の歪みは、結果が原因となって歪みの悪循環を引き起こします。まず、体を歪ませる悪い生活習慣に気がつくこと、その悪い生活習慣を改めること、これが体のバランスケアの第一歩になります。今回学んだことをふまえ、患者様に生活習慣のアドバイスをしたり、悪い癖に気がついていただくためのお手伝いをしていきたいです。

歯科衛生士 徳永由加利

## 日本歯周病学会で ポスター発表を してきました☆ IN北海道



5月の17日・18日に北海道

であった日本歯周病学会に院長と2人で参加してきました！今回は、講演を聞くだけではなく、ポスター発表をさせて頂きました。ポスター発表は、自分で演題を決め、それについての症例や研究結果など、大きなポスターにまとめ、発表するものです。



ポスター発表をさせて頂くにあたり、何ヶ月も前から準備をし、まとめていくうちに、普段の診療の大切さを実感させられました。発表の前はととても緊張しました。

が、全国から参加されている歯科医師や歯科衛生士の方々に見てもらい、一緒にディスカッションを行うことで色んな意見を聞くことができ、また先輩衛生士からはアドバイスを頂いたり、とても貴重な時間を過ごす事ができました。学会発表は中々経験できることではないので、とてもいい経験ができた嬉しく思います。今回チャンスを与え、背中を押してくれた院長を始め、支えてくれたスタッフに感謝です！！



歯科衛生士 椎葉未来



## むし歯0！！ 教室始めました☆

熊本県は全国で4番目に小学生の虫歯が多い県ということを知っていますか？

虫歯を治療しても普段の食生活、ブラッシングの習慣が変わらなるとまた虫歯になってしまいます。熊本県の虫歯の小学生を減らす為に慶歯科医院では今回からみなさんにもっと虫歯について知ってもらうために虫歯0教室を始めました！

虫歯にならないためのブラッシングや食生活のお話、唾液検査など内容も盛りだくさんです！！お気軽にご参加ください。

H24年6月23日(土) 14:00～15:30

(参加費500円)



担当:徳永



## 矯正ブラッシング指導

H24年7月28日(土) 10:00～11:30

お口の中の環境を良くしていくためにブラッシングは何よりも大切です。そこで当医院では、矯正器具や矯正装置をつけている子供さん中心に保護者の方も交え、集団で歯磨き指導を行っています！お気軽にご参加下さい。(参加費無料)



担当:酒井

## 大切な歯を失った方へ

H24年月日(土) 14:00～15:30

今、日常生活の中で、人と接する時に自分の口元を気にしたりしていませんか？しっかり噛んで、美味しい食事は出来ますか？歯を失ってお困りの方に色んな治療法についての説明会を行っています。お気軽にご参加下さい。(参加費無料)



担当:椎葉